

# Geburtsvorbereitungskurs & Vorbereitung aufs Stillen und Eltern werden

**Geburt**

Schwangerschaft

Ernährung

Atem - und Entspannungsübungen

**Eltern werden – Eltern sein**

**Säuglingspflege**

Partnerübungen

**Stillen**

Umgang mit dem Baby



## **Wo und Wann:**

Marktgemeindeamt Neumarkt/Stmk. / ÖGB - Zentrum Friesach

**Nächster Termin: 1.2.2019 (Beginn - weitere Termine auf Anfrage)**

## **Leiterinnen:**

Dipl. Kinderkrankenschwester; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Dipl. Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittester

## **Information und Anmeldung:**

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772