

SOMMER- PROGRAMM

VON JULI BIS SEPTEMBER 2024

Vorab unter
www.regiomotion.at/kurse/
 anmelden oder direkt
 vorbeikommen!

S C H E I F L I N G

AB MI, 24. JULI 2024
 MIT JÜRGEN S.

L A U F T R E F F

MITWOCHS VON 17:30 BIS 19:00 UHR - TREFFPUNKT: MS SCHEIFLING

Laufkoordination und gemeinsames Laufen für alle Anfänger*innen & Hobbysportler*innen, die ihre Ausdauerleistungsfähigkeit verbessern wollen.

K R A F T A U S D A U E R T R A I N I N G

MITWOCHS VON 19:00 BIS 20:00 UHR - TREFFPUNKT: MS SCHEIFLING

Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining zur Verbesserung der körperlichen Fitness und zur Stärkung des Immunsystems.

FÜR KIDS & JUGENDLICHE - AB MI, 24. JULI 2024 MIT ANJA R. & SANDRA K.

B A L L - & T R E N D S P O R T - K I D S 5 - 1 0 J .

MITWOCHS VON 17:00 BIS 18:00 UHR - TREFFPUNKT: HARTPLATZ MS SCHEIFL.

Abwechslungsreiche Bewegungsstunde mit unterschiedlichsten Ball- & Trendsportarten für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren.

B A L L - & T R E N D S P O R T - K I D S A B 1 0 J .

MITWOCHS VON 18:00 BIS 19:00 UHR - TREFFPUNKT: HARTPLATZ MS SCHEIFL.

Abwechslungsreiche Bewegungsstunde mit unterschiedlichsten Ball- & Trendsportarten für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

A N M E L D E D E T A I L S

KURSKOSTEN: €20,— pro Kurs (8 Einheiten) oder €3,— pro Einheit

ANMELDUNG: Bis 10.7.2024 unter www.regiomotion.at/kurse/

Kurseinstiege oder Einzelteilnahmen sind jederzeit möglich.
 Alle weiteren Kursinfos folgen nach Anmeldung via WhatsApp.

