



Elternberatungszentrum
EBZ
Liezen

Oktober – Dezember 2024



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite
„EBZ Liezen“ sowie auf www.bh-liezen.steiermark.at oder unter
bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf www.bh-liezen.steiermark.at und bhli-elternberatung@stmk.gv.at.





Inhaltsverzeichnis

Seite

Angebote in Liezen

2–8

Angebote in Admont

9–10

Angebote in St. Gallen

11–12

Angebot in Trieben

13

Angebot in Stainach

14

Angebote in Schladming

15–16

Angebote in Gröbming

17–18

Angebot in Bad Aussee

19

Informationsstellen

20

Dankesworte

21





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Liezen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen©). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme & zertifizierte Babymasseurin)
Meike Salfelner (DGKP)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob). Anmldg. sowie Absage auch kurz vor Angebotsstart problemlos möglich.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Mit Baby entspannt durch die Nacht

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Was kann ich/können wir tun? In diesem Workshop widmen wir uns dem Thema Babyschlaf, es werden mögliche Lösungen und praktische Tipps besprochen. Bettina Dutzler zeigt Wege für (wieder) entspannte Nächte.

Referentin: Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin)

Termin: 7.10.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Workshop: Mit Liebe ins Leben getragen – elastisches Tragetuch (0 bis 6 Monate)

Tragen und damit eng an Papa oder Mama gekuschelt sein, verleiht Säuglingen & Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die körperliche und geistige Entwicklung (u. a. positive Wirkung auf Hüftnachreifung, Motorik, Muskelaufbau etc.) sowie eine sichere Bindung zwischen Getragenen und Tragendem werden dadurch optimal gefördert.

In diesem Workshop werden Trageweisen für Babys von 0 bis 6 Monaten vorgestellt und schrittweise geübt. **Tücher & Tragehilfen verschiedener Marken und Varianten stehen zum Testen zur Verfügung.** Eingeladen sind alle Schwangeren samt Partner sowie Eltern mit Babys bis zum 6. Lebensmonat.

Referentin: DGKP & zertifizierte Trageberaterin (Die Trageschule® – Österreich & Schweiz) Verena Baumgartner

Termin: 18.10.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Workshop: Patchwork Family – wie harmonisches Zusammenleben gelingt

In diesem Workshop geht es um Chancen und Herausforderungen innerhalb einer Patchworkfamilie (mind. ein Elternteil bringt ein Kind aus früherer Beziehung in die neue Familie mit, auch Familien mit Pflegekindern fallen unter den Begriff). Was fördert ein gutes Miteinander, was ist eher hinderlich? Warum ist Geduld gerade in dieser Konstellation so wichtig und wie stelle ich eine gesunde Beziehung zu nicht leiblichen Kindern her? Eingeladen sind Eltern, Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Diana Uschner (Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin sowie dipl. Elternbildnerin)

Termin: 31.10.2023, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.



Workshop: „Nur rosarot und himmelblau?“ – Kinder ohne Vorurteile erziehen

Mädchen und Jungs gleichbehandeln, ihnen dieselben Möglichkeiten und Chancen geben – das ist Ziel der sogenannten gendersensiblen Erziehung. Was heutzutage selbstverständlich klingt, ist im Alltag oft gar nicht so einfach umzusetzen. In diesem Workshop werden „geschlechtsbezogene Fallen“ (Sprache, Spielzeug, eigenes Verhalten, mögliche Erwartungen, unbewusste Zuschreibungen etc.) thematisiert und mögliche Lösungen besprochen.

Referentin: Mag. (FH) Julia Rust (zertifizierte Eltern- & Erwachsenenbildnerin)

Termin: 08.11.2023, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.

**Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter
(In Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Liezen)**

Schwangere, Eltern & Erziehende von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr bekommen Infos und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie sie im Notfall rasch und gezielt handeln können.

Termin: 19.11.2024, 8:00 – 16:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung bis spätestens 11.11.2024 unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Max. TeilnehmerInnenanzahl: 10 Personen

Bei diesem Termin können Kinder aktuell ausnahmsweise nicht mitgebracht werden (ausgenommen Stillkinder) aufgrund Länge & zahlreicher prakt. Übungen.





Workshop: Spielentwicklung von Kleinkindern

Mein Kind kann nicht teilen. Er spielt einfach nicht mit anderen. Wenn sie mit dem Esel & Löwen spielt, muss ich immer sagen, was die beiden miteinander reden – Aussagen, die nicht selten unter Eltern zu hören sind. Aber: Ist das Kind überhaupt schon so weit und in der Lage, solcherlei Fähigkeiten zu beherrschen? Katharina Ettlmayr-Grießebner, Sozialarbeiterin & Psychotherapeutin, gibt Info & Überblick über Spielentwicklung und Sozialkompetenz von Kleinkindern.

Referentin: Katharina Ettlmayr-Grießebner, BA, MSc
(Psychotherapeutin & Sozialarbeiterin)

Termin: 21.11.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

Workshop: Emotionen und gesunde Grenzen

Wenn sprichwörtlich „das Häferl übergeht“, werden wir mit heftigen Emotionen konfrontiert, die uns womöglich im Beziehungs- & Erziehungsalltag überfordern. Um unsere Partner und Kinder in diesen und ähnlichen Situationen besser zu verstehen und entsprechend förderlich zu handeln, gehen wir u. a. den Themen komplexe vs. Grundgefühle sowie erwachsener vs. kindlicher Umgang mit Emotionen nach und üben das Wahrnehmen von gesunden Grenzen. Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Ingrid Scherle (Gesundheitspraktikerin & Resilienz-Coach)

Termin: 19.12.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen: „Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie“

1. Termin am 20.11.2024 von 16 bis (max.) 18 Uhr:

Der Weg durchs Becken – Phasen der Geburt mit förderlichen Geburtspositionen (keine Matte notwendig!), Hilfe & Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden, optimale Mahlzeitenverteilung sowie Infos zum Nährstoffe-Bedarf in der Schwangerschaft.

Referentinnen: Diätologin Isabella Forstner
Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

2. Termin am 9.12.2024 von 9 bis 11 Uhr:

Eine Bindung fürs Leben – wie gelingt von Anfang an ein guter Bindungsaufbau zum Kind, damit es voller Vertrauen zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranwächst? Welche Bindungsverhalten kennen wir und was geben wir weiter?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

3. Termin am 18.12.2024 von 16 bis (max.) 18 Uhr

Das Wochenbett und die erste Zeit mit Baby (Nabelpflege, Babybad, Stillen, sinnvolles und überflüssiges Baby-Equipment etc.)

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen drei Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Sozialarbeiterin K. Gallob, Bakk. phil., BA) oder Tel. 0676/86640511 (Sozialarbeiterin M. Schupfer, BA).



Elternberatungszentrum

EBZ

Liezen

Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen: Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)
 (Montag bis Mittwoch)
 Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)
 (Mittwoch bis Freitag)

Termine: Nach Vereinbarung





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Admont

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

ACHTUNG! Im Oktober findet keine REB statt.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Kommunikation & Konflikte – wie kann ich gut mit Meinungen anderer über meinen Erziehungsstil umgehen?

Du hast den Eindruck, andere Personen mischen sich zu viel in deine Erziehung und deinen Umgang mit deinem Kind ein? Du bekommst oft zu hören, dass du dein Kind nicht zu viel verwöhnen sollst, dabei willst du ihm nur deine Liebe schenken?

Unterschiedliche Generationen und unterschiedliche Erziehungsmethoden können ein Nährboden für Konflikte sein. Welche Arten von Konflikten es gibt und wie du ihnen gut begegnen kannst, wird in diesem Workshop thematisiert.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin, Gordon-Familientrainerin)

Termin: 21.10.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Ernst Huber (Arzt)
Andrea Schönegger (Hebamme, Still & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)
Sigrid van Klaveren, BA MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in St. Gallen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Kleiner „Trotzkopf“ – Kinder in der Autonomiephase (ehem. Trotzalter)

Das Kind entdeckt seine Persönlichkeit und findet seine Identität. Im sogenannten Trotzalter stoßen Eltern oft an ihre Grenzen. Was bedeutet Autonomiephase und wie können Kinder sowie Erwachsene dabei gut unterstützt werden?

Referentin: Astrid Schmied (zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 25.11.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum



Liezen

Angebot in Trieben

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

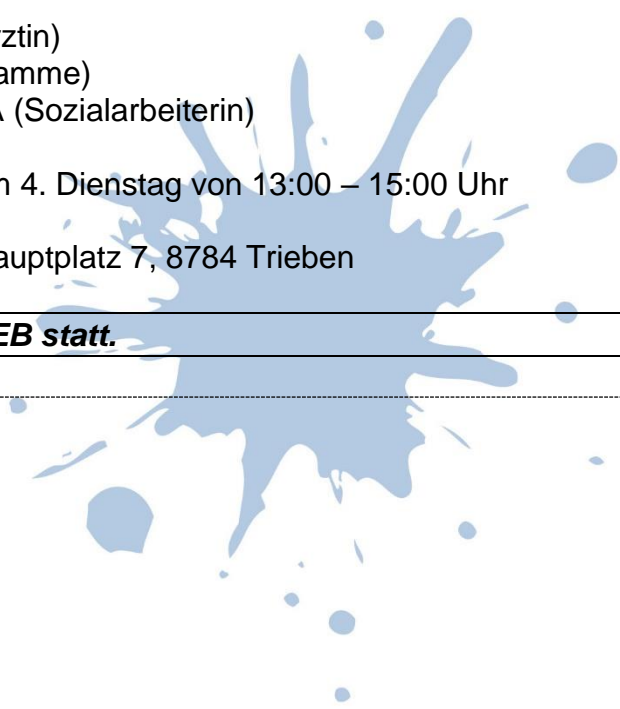
Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)
Dagmar Plank (Hebamme)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 13:00 – 15:00 Uhr

Ort: Pfarramt Trieben, Hauptplatz 7, 8784 Trieben

ACHTUNG! Im Dezember findet keine REB statt.





Elternberatungszentrum

EBZ
Liezen

Angebot in Stainach

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

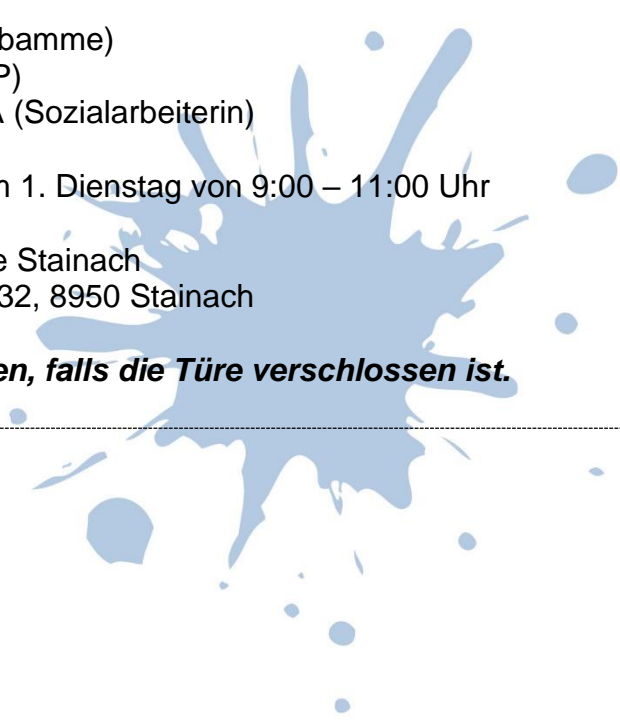
Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Marlies Hofer (DGKP)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

Bitte bei „Sozialberatungsstelle“ anläuten, falls die Türe verschlossen ist.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Schladming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eva Berger (Ärztin, punktuell anwesend)
Nora Pickl (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)
DSA Mag. Gabriele Scharzenberger (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

ACHTUNG! Im Dezember findet die REB schon am 5.12. statt.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Vortrag: Infos zu Behördenwege bei der Geburt eines Kindes, Obsorge & Kinderbetreuungsgeld sowie Beratungsmöglichkeiten in der Region.

Termine: Jeden zweiten Monat am 4. Donnerstag (**nächster Termin am 28.11.2024**) von 13:15 Uhr – 13:45 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

Referentin: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum



Liezen

Angebote in Gröbming

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Gerda Ploder (Ärztin)
Tanja Cooke (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
DSA Heide Postica, MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming





Infoveranstaltungen (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 4.10. & 29.11.2024 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelnzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler, (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 6.11.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob), Kinder können gerne mitkommen



Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Bad Aussee

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme)
Susanne Starl (DGKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

Stillambulanz Rottenmann

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneltern

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

Hebammenhotline Steiermark

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Hilfetelefon schwierige Geburt

Tel. 0720/322077, DI 14:00 – 16:00 Uhr & FR 9:00 – 11:00 Uhr, www.rueckhalt.at

Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau

Tel. 0676/87422613

Bahnhofstraße 106, 8950 Stainach

Bezirkshauptmannschaft Liezen

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe

Tel. 03612/2801

Telefonseelsorge Erwachsene

Tel. 142 rund um die Uhr





HERZLICHEN
DANK

Ein großes DANKE für euer Vertrauen und eure Offenheit ergeht an euch, liebe Eltern, Kinder, Großeltern, Freunde und an alle, die uns in diesem Jahr so zahlreich bei unseren EBZ-Angeboten besucht habt.

Allen unseren geschätzten Dienstleistern überbringen wir ebenso unseren aufrichtigen Dank für den tatkräftigen Einsatz und die ausgezeichnete Zusammenarbeit.

Wir wünschen euch für 2025 ganz viel Gesundheit, Zufriedenheit und viele wunderbare Zaubermomente im Kreise eurer Liebsten und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen☺.

Die EBZ-Sozialarbeiterinnen der Bezirkshauptmannschaft Liezen,

Mirjam & Kathrin ♥

