

# Geburtsvorbereitungskurs

im Familienzentrum,  
**Leibnitz**

Marburgerstraße 11, 8430 Leibnitz

**6 Einheiten**  
jeden Freitag um 9:30 Uhr

## Umfassende Vorbereitung auf die Geburt!

Atem-, Entspannungs-, Beckenbodenübungen  
Körperarbeit, Paarstunde,  
Wochenbett und Stillen

## Informationen und Anmeldung:

zwischen der **18. und 22. SSW**  
**beim Hebammenberatungsgespräch**  
lt. Mutter-Kind Pass  
bei

**Hebamme**  
**Angelika Christian-Wratschko**  
0664/5885162  
[angelikamail@web.de](mailto:angelikamail@web.de)

Dieser Geburtsvorbereitungskurs wird vom  
Land Steiermark, Abteilung 11 - Soziales,  
**kostenlos** angeboten.

