

Für mehr
Leichtigkeit
in Familien!

Lerne uns
JETZT
kennen!

KinFlex[®]

Kinesiologische Reflextherapie



kinderleichter leben

KinFlex Institut für kinesiologische
Reflextherapie & Zentrierung GbR

0621 8930 655
info@kinflex.de
www.kinflex.de

Eva Laier &
Manuela Schwab

Die KinFlex[®] Reflextherapie ist keine Therapie im medizinischen Sinne, es wird also kein
symptomatisch gearbeitet und weder Diagnosen gestellt, noch behandelt. Sollten diese vor-
liegen, bedarf es einer Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker.



Was sind frühkindliche Reflexe?

Frühkindliche Reflexe lösen unsere ersten Bewegungen im Mutterleib durch äußere Reize aus. Sie laufen unwillkürlich, automatisch und immer gleich ab. Reflexbewegungen unterstützen bereits im Embryonalalter das Wachstum, die Nerven- und Muskelentwicklung und später auch den Geburtsvorgang. In den späteren Lebensmonaten sind Reflexe maßgeblich am Aufrichtungsprozess beteiligt.

Wenn der Reflex das Problem ist, dann ist KinFlex® die Lösung.

Spätestens nach 3,5 Jahren sollten alle frühkindlichen Reflexe zentriert sein, d.h. Bewegungen werden willentlich ausgeführt und sind nicht die Antwort auf einen äußeren Reiz. Dieser Zentrierungsprozess kann durch äußere Faktoren vor oder während der Geburt gestört werden, was einige körperliche und auch emotionale Begleiterscheinungen mit sich bringen kann. Hier kann KinFlex® Abhilfe schaffen.



Was ist alles möglich?

- »» ein entspanntes Leben
- »» Fokus und Konzentration
- »» Erfolgserlebnisse beim Lesen, Schreiben oder Rechnen
- »» Gleichgewicht und Koordination
- »» Emotionale Stabilität
- »» Selbstbewusstsein
- »» Motivation
- »» mit Veränderungen umgehen können

KinFlex® Kinesiologische Reflextherapie

Mit der KinFlex® Reflextherapie werden sowohl körperliche als auch emotionale Symptome entlastet und zentriert.

KinFlex® kombiniert Kinesiologie, Wahrnehmungsbewusstheit, visuell, auditiv und kinästhetische Koordination sowie einfache Bewegungsbewusstheit zu einer effektiven und schnellen Therapie, die erfahrungsgemäß nicht mehr als ca. vier Sitzungen benötigt werden, um alle reaktiven Reflexe zu bearbeiten und zu zentrieren.