

SOMMER- PROGRAMM

VON JULI BIS SEPTEMBER 2024

Vorab unter
www.regiomotion.at/kurse/
anmelden oder direkt
vorbeikommen!

M U R A U

AB FR, 19. JULI 2024
MIT MELANIE & ALINA G.

V O L L E Y B A L L - Technik Ü10

FREITAGS VON 17:00 BIS 18:00 UHR - ORT: FREIBAD MURAU

Spielerische Übungen zum Erlernen der Grundtechniken des Volleyballs. Pritschen, Baggern bis hin zu kleinen Matches am Sand. Ab 10 Jahren.

V O L L E Y B A L L - Spiel Ü12

FREITAGS VON 18:00 BIS 19:00 UHR - ORT: FREIBAD MURAU

Im Vordergrund steht das gemeinsame Volleyballspielen und Festigen der Grundtechniken - für Kids & Jugendliche ab 12 Jahren.

AB FR, 18. JULI 2024 MIT AKOS M.

V O L L E Y B A L L T R E F F

FÜR FORTGESCHRITTENE HOBBY-VOLLEYBALLER*NNEN

DONNERSTAGS VON 18:00 BIS 19:00 UHR - ORT: FREIBAD MURAU

Im Vordergrund stehen Technik und spannende Matches (2vs2). Nebenbei stehen Spikeballnetze zur Verfügung.

- Schnuppertraining möglich - Kursbeitrag kann nach 1. EH bezahlt werden
- Kurskoordination über WhatsApp-Gruppe: <https://is.gd/3U49BD>

ANMELDEDETAILS

KURSKOSTEN: €20,— pro Kurs (8 Einheit) oder €3,— pro Einheit

ANMELDUNG: Bis 09.07.24 unter www.regiomotion.at/kurse/

Kurseinstiege oder Einzelteilnahmen sind jederzeit möglich.
Alle weiteren Kursinfos folgen nach Anmeldung via WhatsApp.

www.REGIOMOTION.at | info@REGIOMOTION.at | +43 677 64869960



SPORT
UNION

Raiffeisenbank
Murau 