

Let's Hit Your Fitness Goals Together

ZUMBA

**DANCE
FITNESS
CLASSES**

**Trainerin:
Larisa Pop**

**Von September bis Juni
Mittwoch und Donnerstag
Ab 19:00 Uhr**

*CONTACT: +43 660 5782765
LOCATION: LANDGASTHAUS ZUR POST
ST.NIKOLAI IM SAUSAL 11, 8505*

Zumba ist :

Das ziemlich coolste dance workout überhaupt. Abtanzen zu toller Musik mit großartigen Leuten und dabei noch eine Menge Kalorien verbrennen, ohne, dass man es überhaupt merkt.

BIST DU BEREIT ?

Start ist 4 (Mi) & 5 (Do) September