

CHAKREN YOGA BEI KERZENSCHEIN



*Meditation begleitet mit
Klangschalen*

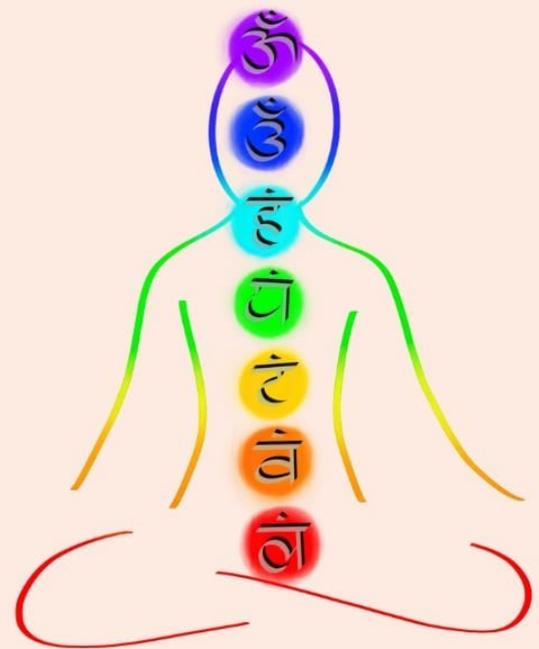
Reise mit mir gemeinsam durch die Energiezentren des Körpers! Durch sorgsam ausgewählten Asanas, Atemübungen und Meditationen tauchen wir gemeinsam in Harmonie, Ruhe und inneren Einklang ein.

Wann?

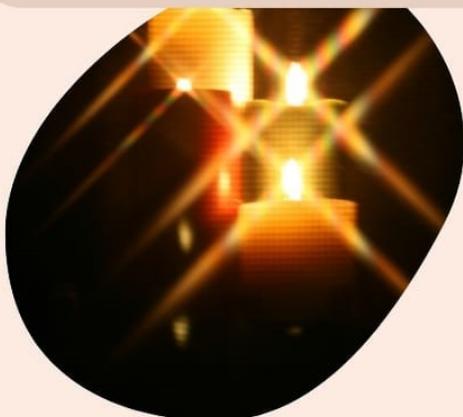
*Donnerstag den 14.11.2024 und
Freitag den 29.11.2024 von
18 - 19:15 Uhr*

Wo?

*Gesundheitsinstitut Mag.a Jasmin
Haberstroh
St. Nikolai i.S.*



KOSTEN: 18€



Anmelden über

Balsamfuerdieseele22@gmail.com

oder 0677 61141279