

CORE TRAINING



care 4 core

körperperformend & kräftigend für den Körper
stärkend für die innere Balance

- ✓ Donnerstags 19 - 20 Uhr
- ✓ Einstieg jederzeit möglich
- ✓ Tiefenmuskulatur kräftigen
- ✓ körperlich & mental in Balance sein



0681 103 82 415 mit: Marion Höchtl-Weber

8382, Maria Bild 3