



**pro humanis**

## **Verein pro humanis: Ehrenamtliche Sozialbegleiter:innen in Graz-Umgebung dringend gesucht**

Graz, 7. August 2024

**Zweimal jährlich bildet pro humanis ehrenamtliche Sozialbegleiter:innen aus, die Menschen mit psychischen Problemen unterstützen. Großen Bedarf dafür sieht der gemeinnützige Verein in Graz-Umgebung**

Immer mehr Menschen in Österreich müssen sich aufgrund der aktuellen Krisen mit psychischen Erkrankungen oder Herausforderungen beschäftigen. Neben starker Teuerung und immer spürbarer werdendem Klimawandel sind für viele Menschen auch Themen wie Einsamkeit und Perspektivenlosigkeit allgegenwärtig.

„Besonders im Norden von Graz sehen wir sehr viele Menschen, die Unterstützung benötigen“, sagt die für die Region zuständige Fachbereichsleiterin Julia Schäfer. „Obwohl wir in Graz-Umgebung allgemein schon viele engagierte Personen zu unseren Ehrenamtlichen zählen dürfen, müssen wir Bedürftige im Norden des Bezirks oft auf die Warteliste setzen.“

### **Unterstützung ohne Veränderungsanspruch**

Aus diesem Grund möchte der Verein vermehrt Personen aus Graz-Umgebung für die ehrenamtliche Tätigkeit als Sozialbegleiter:in begeistern.

Sozialbegleiter:innen stellen unbezahlt ein Beziehungsangebot für 1 - 2 Stunden pro Woche zur Verfügung und unterstützen Betroffene in ihrem Alltag, beispielsweise durch Gespräche oder gemeinsame Spaziergänge.

Anders als bei anderen Hilfsangeboten für psychisch erkrankte Personen geht es hier vor allem darum, Zeit miteinander zu verbringen – ohne den anderen verändern zu wollen.

**Kontakt für Rückfragen**

Sarah Kirchmayer

+43 650 500 75 91

[ehrenamt@prohumanis.at](mailto:ehrenamt@prohumanis.at)



# pro humanis

## Kostenlose Ausbildung zur Sozialbegleiter:in

Um Sozialbegleiter:in bei pro humanis zu werden, braucht es keinerlei Vorwissen – alles Nötige wird im Rahmen der Schulungen, die vom Verein angeboten werden, abgedeckt. Zweimal pro Jahr gibt es die Möglichkeit, diese Schulungen zu absolvieren: In insgesamt 40 Stunden wird Basiswissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt. Nach Abschluss dürfen die Schulungsabsolvent:innen bereits mit ihrer Sozialbegleitung beginnen.

Die Tätigkeit als Sozialbegleiter:in bei pro humanis ist unentgeltlich – auch der Verein selbst arbeitet nicht gewinnorientiert. „Viele unserer Ehrenamtlichen möchten ihrem Leben einen größeren Sinn geben oder etwas zurückgeben. Bei uns können sie dieses Bedürfnis erfüllen“, freuen sich die Fachbereichsleiterinnen des Vereins.

Zweifellos werden Menschen mit der Bereitschaft und zeitlichen Kapazität, ehrenamtliche Hilfe zu leisten, dringend gebraucht.

Aus diesem Grund bitten wir Sie um Veröffentlichung in Ihrem geschätzten Medium.

## ECKDATEN

Ausbildung Herbst 2024 „Einführung in die soziale Psychiatrie“

1. Modul: 27. & 28. September 2024
2. Modul: 18. & 19. Oktober 2024
3. Modul: 15. & 16. November 2024

Schulungszeiten freitags jeweils 15 – 20 Uhr, samstags 9 – 17 Uhr

Ort: Hotel Ibis Graz Messe, Waltendorfer Gürtel 8, 8010 Graz

Anmeldungen an: [office@prohumanis.at](mailto:office@prohumanis.at) oder 0316/ 82 77 07

**Wichtig: Für zukünftige Sozialbegleiter:innen ist die Ausbildung KOSTENLOS!**

**Kontakt für Rückfragen**

Sarah Kirchmayer

+43 650 500 75 91

[ehrenamt@prohumanis.at](mailto:ehrenamt@prohumanis.at)