

# Waldbaden

Dem Alltag entfliehen - achtsam  
durch den Wald



Im Rahmen meiner Ausbildung zur  
Waldbaden-Trainerin und für mein  
Studium, biete ich einen kostenlosen  
Waldbaden Workshop an.

## **Wann:**

Sonntag, 06.10.2024

09:00 bis ca. 13:30

## **Treffpunkt:**

Parkplatz Volksschule Fernitz-Mellach

## **Anmeldung unter:**

[iris-kristin.maier@gmx.net](mailto:iris-kristin.maier@gmx.net)

*begrenzte Teilnehmeranzahl*

