
Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr – Babys 1. Löffelchen

Unser Baby lernt essen!

Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet.



© Oksana Kuzmina - Fotolia.com

Themen

- Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich
- Das richtige Timing: So klappt es mit der Beikost
- Vielfalt statt Einheitsbrei
- Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung
- Allergien vorbeugen
- Gesunde Zähne von Anfang an!
- Gläschen – eine Alternative?

Termine im **Gesundheitszentrum Fehring:**

- **Samstag, 06. April 2024, 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr**
- **Samstag, 09. November 2024, 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr**

Ernährungsexpertin:

- Diätologin **Johanna Leitgeb**, BSc

Info & Anmeldung zu beiden Angeboten:

- **05 0766 151131** (Mo bis Fr, 8 bis 12 Uhr)
- per Mail an **richtigessen-15@oegk.at**



Fotoquelle: kharlamova_lv/fotolia.com

Alle Termine auf www.gesundheitskasse.at/revan
