



Bio-Talk


MikroBIOM für Feld & Teller

Mit abwechslungsreicher Ernährung & Bio die Darmgesundheit stärken

Impulsvorträge mit Diskussion | Freier Eintritt

© Bio Ernte Steiermark/Königshofer

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich


Kofinanziert von der
Europäischen Union



© Bio Ernte Steiermark/Königsheifer

MikroBIOM für Feld & Teller

Tauchen Sie mit uns in die spannende Welt der winzig kleinen Lebewesen in und um uns ein und lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft, Ernährung und Darmgesundheit kennen.

Referentinnen

Prof. Dr. Birgit Wassermann
Mikrobiom-Forscherin, TU Graz



© TU Graz

Birgit Wassermann arbeitet am Institut für Umweltbiotechnologie. Sie untersucht Wechselwirkungen zwischen Pflanzen und Mikroorganismen, um Strategien für eine nachhaltige Landwirtschaft zu entwickeln. Eines ihrer persönlichen Interessensgebiete ist die Untersuchung natürlicher Ökosysteme im Kontext des Klimawandels.

Silvia Mutz, Msc.
Personal Fitness Trainerin



© PINK Marketing & Consulting GmbH

Silvia Mutz unterstützt Menschen dabei, ihre Ziele im Bereich Sport und Ernährung zu erreichen. Die Basis dafür bildet ihr Wissen aus jahrelanger Praxis und aus dem Studium „Ernährung & Sport“. Mit ihrem Engagement für nachhaltige Ernährung für Mensch und Umwelt unterstützt die leidenschaftliche Sportlerin seit 2023 das Team von Slow Food Österreich.

Datum & Ort

7. November 2024, 18:00 Uhr
Kultursaal Hatzendorf, Hatzendorf 7, 8361 Hatzendorf

8. November 2024, 18:00 Uhr
LENDHAFEN Graz, Lendkai 17, 8020 Graz

Ablauf

17:45 Uhr: Einlass und Ankommen

18:00 Uhr: Beginn der Veranstaltung

18:15 Uhr: Vortrag „Mikrobiom“, Prof. Dr. Birgit Wassermann

19:00 Uhr: Vortrag „Gesunde Ernährung & Sport“, Silvia Mutz, MSc.

19:30 Uhr: Diskussion & Bio-Verkostung

Weiter Infos

Termin 07.11.2024
Kultursaal Hatzendorf



Termin 08.11.2024
LENDHAFEN Graz

