

**So kannst du  
uns erreichen**

**M: +43 664 60177 5353**  
**E: [rise-up@itworks.co.at](mailto:rise-up@itworks.co.at)**  
**[www.riseup-tirol.at](http://www.riseup-tirol.at)**  
**f @ [riseup.tirol](https://www.instagram.com/riseup.tirol)**



**Das Projekt, welches durch das Land Tirol  
und die Europäische Union kofinanziert wird,  
richtet sich an:**

- werdende bzw. karenzierte Eltern
- pflegende Angehörige
- Personen, welche aufgrund von Betreuungspflichten nicht oder nur eingeschränkt berufstätig sind

Unser übergeordnetes Ziel ist es, eine ausgewogene Erwerbsbeteiligung von Frauen und Männern, gleiche Arbeitsbedingungen sowie eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu fördern.

**Unser Angebot ist kostenlos, vertraulich und  
auf deine Lebenssituation angepasst:**

- Beratung und Unterstützung rund um Eltern- und Pflegekarenzplanung
- Unterstützung bei Neuorientierung und (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt
- Bildungs- und Berufsberatung
- Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung und Pflege

**Deine Vorteile:**

- durchgehende Betreuung durch eine\*n Berater\*in
- zeitlich und örtlich flexible Termine, auch online
- kinderfreundliches Beratungssetting
- kostenlos und individuell

**Unsere Standorte**

**Innsbruck: Meinhardstraße 3**  
**Wörgl: Brixentaler Straße 3a/3b**  
**Imst: Floriangasse 13**  
**Lienz: Amlacherstraße 2**



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird finanziert aus den  
Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus  
(ESF+) und des Landes Tirol.