

# Gesundheitsmesse

## Vorträge

**10h** Ernährung als Gesundheitsfaktor – WKO Steiermark

**11h** Lernunterstützung für Kinder – Sabine Eichberger

**12h** Bewegung als Gesundheitsfaktor - WKO Steiermark

**13h** Sprüche rund um den Menschen

Heiter, ironisch, nachdenklich - Dr. Rüdiger Böckel

**14h** 1. Hilfe für Jung und Alt - Rotes Kreuz

**15h** Die Kunst der Berührung durch Massage - Birgit Niemand

**29. Sept. 2024**

**09:00-16:00 Uhr**

**Festsaal Traboch**

