



## Erste – Hilfe – Grundkurs

**17., 19., 24. u. 26. Februar 2025 – jeweils von  
18 bis 22 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindeamtes  
St. Margarethen bei Knittelfeld**



Das Österreichische Rote Kreuz - Bezirksstelle Knittelfeld bietet einen Erste-Hilfe-Grundkurs an, um wichtige Grundlagen im Bereich der Ersten Hilfe zu vermitteln.

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie in Notfallsituationen alle notwendigen Erste-Hilfe-Maßnahmen richtig setzen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Egal ob Erkrankung oder Verletzung - Erste Hilfe ist einfach!

### **Kursinhalte:**

Gefahren erkennen, Unfallverhütung | Ablauf der Notfallsituation | Notruf | Reglose Person, die normal atmet | Atem-Kreislauf-Stillstand (Herzdruckmassage und Beatmung) | Umgang mit einem Defibrillator | Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen

### **Zielgruppe:**

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – unabhängig von Vorkenntnissen. Besonders sinnvoll für Berufspendler, Eltern, Führerscheinanwärter, Sportler, Betreuer oder einfach alle, die ihre Kenntnisse in der Ersten Hilfe auffrischen möchten.

**Kursgebühr:** € 78,00/Person (inkl. Kursunterlagen)

### **Anmeldung:**

Die Teilnehmerzahl ist mit max. 20 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, um sich einen Platz zu sichern. Die Anmeldung kann telefonisch unter 03512 82432 oder per E-Mail an [gde@st-margarethen-knittelfeld.gv.at](mailto:gde@st-margarethen-knittelfeld.gv.at) erfolgen.

Der Gesundheits- u. Kulturausschuss der Gemeinde St. Margarethen

---

### **Bankverbindung:**

RB Aichfeld, Bankstelle St. Margarethen  
IBAN: AT60 3834 6000 0250 4405; BIC: RZSTAT2G346  
DVR: 0099228; UID: ATU69186613