



# GEMEINDE AKTUELL

MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE ST. LORENZEN IM MÜRZTAL

Die Marktgemeinde St. Lorenzen im Mürztal, der Verein Wildwuchs & Gesumm und der Bienenzuchtverein St. Lorenzen – St. Marein im Mürztal laden Sie herzlich zu folgender Veranstaltung ein:

**Samstag, 28. September 2024**

Ort: ABZ-Hafendorf/Standort Oberlorenzen, Poststraße 10, 8642 St. Lorenzen/Mzt.

Zeit: ab 17 Uhr

**Vortrag „Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden - wie ein optimales Zusammenspiel aus Architektur und Natur unser Wohlbefinden fördern kann“**

„Wir formen unsere Gebäude, danach formen sie uns.“ – Winston Churchill.

Dieses Zitat trifft wahrlich den Nagel auf den Kopf, denn viele unterschätzen die Macht der Architektur. Egal ob Krankenhaus, Einkaufszentrum, urbaner Stadtraum oder unsere eigenen vier Wände: Gebäude beeinflussen unser Verhalten, unsere Gefühle und die Entscheidungen, die wir treffen. Die Räume, die uns umgeben, können unsere Gesundheit fördern, zur Entspannung und zum Abschalten verhelfen oder aber auch zwischenmenschliche Konflikte bestärken. Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Architektur auf unseren Körper, unsere Psyche und unsere Emotionen wirkt? Seien Sie dabei und tauchen Sie ein in die Welt der Architekturpsychologie und Neuroarchitektur!

*Vortragende: Dipl.Ing. Elke Reitmayer, Bsc., Dozentin und Expertin für Architekturpsychologie und Neuroarchitektur in der Schweiz, Österreich und Deutschland, Co-Founder RaumDNA, Hamburg.*

**Kurzvortrag „Die heilsamen Effekte des Gartens“**

In diesem Vortrag erfahren Sie welche therapeutischen Ansätze es heute in der „Gartentherapie“ gibt und wie wir diese im therapeutischen Alltag konkret umzusetzen versuchen.

*Vortragende: Roswitha Kurz, Ergotherapeutin, DGKS, Zertifizierte Gartentherapeutin*

Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenfrei zugänglich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um verbindliche Anmeldung bei Monique Orthaber, Marktgemeindeamt, Tel. 03864-2322-15 oder per E-Mail: [monique.orthaber@stlorenzen.at](mailto:monique.orthaber@stlorenzen.at)

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 25. September 2024**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Für die Marktgemeinde:  
Bgm Ing. Alois Doppelhofer, eh.

Für den  
BZV und Wildwuchs & Gesumm:  
Dr<sup>in</sup>. Andrea Waxenegger, eh.