



# OLLERS & HERZ HEILFASTEN DER WEG ZU DEINEM BESTEN SELBST

**29.11. - 06.12.2024**

Komm zum vorfeiertäglichen Fasten ins **Südburgenland** - die Ollersruhe geniessen  
- in die nahe Ferne blicken - fröhlich mit **Hubert** yogieren - Du wirst sorgsam  
begleitet von unserer erfahrenen Fastenbegleiterin Sabine **Herz**.

## ANGEBOT

- 8 Tage Fasten nach Buchinger Lütznert
- Willkommens-Einstiegsgespräch
- bekömmliche Entlastungsmahlzeit
- intensiv-effektiver Glaubertrunk
- reinigend-entgiftende Fastentage
- 24 Stunden SB Teeküche, Säfte, Fastensuppe
- achtsames Fastenbrechen
- schmackhafte Fastensuppen, Säfte und Tees
- informative Kaminabende rund ums Fasten
- anregende Spaziergänge
- genussvolles Frühstück zum erneuernden Abschluss
- täglich aktives Erwachen
- ganzheitliche Bewegungseinheiten mit Yogi Hubert
- Themenabende mit Informationen rund ums Fasten
- belebendes Eisbaden
- wohltuende Massagen (buchbar auf Anfrage)

## PREISE

„stationär“ 7 Nächte / 8 Tage Fasten € 1110 im Einzelzimmer oder € 935 im Doppelzimmer

„ambulant“ 8 Tage Fasten € 495 (auf Anfrage auch als Kombination buchbar)

### BUCHUNGEN

AN HALLO@OLLERS.AT  
INFOS WWW.OLLERS.AT

FRAGEN ZUM FASTEN  
GERNE AN SABINE HERZ  
0699/11327323

>> DIE BESTE ZEIT IST  
IMMER JETZT

