

**STEIRISCHER**  
ÖAAB



**STEIRISCHE**  
VP FRAUEN



Schlafstörungen zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen - sie betreffen Alt und Jung. Wer zu wenig oder schlecht schläft ist weniger konzentriert, macht Fehler, ist öfter krank, wird dicker oder bleibt kleiner.

**Was kann getan werden? Antworten auf diese Frage gibt es:**

# GESUNDHEITSRISIKO SCHLAFSTÖRUNG

**Eine Präsentation von**  
**Univ.-Prof. Dr. MANFRED WALZL**

Vorstand des Instituts f. Schlafmedizin  
am Privatklinikum HANSA Graz

**mit anschließender Diskussion**



**FREITAG**  
**12. OKTOBER 2018**  
**19:30 UHR**

im **FIDELIUM**

**Kultur- und Begegnungszentrum**  
**Eichkögl, 8322 Eichkögl 2**

**EINTRITT FREI!**