



Die Marktgemeinde Scheifling veranstaltet in Zusammenarbeit
mit dem ASKÖ Judo Klub Pöls ein

Judo

Anfänger-Kurs



Selbstbeherrschung
Hilfsbereitschaft
Bescheidenheit
Ernsthaftigkeit
Ehrlichkeit
Respekt
MUT
Höflichkeit
Wertschätzung
Selbstverteidigung

15.1.2025 - 12.2.2025

immer mittwochs (5 Einheiten)

von 16.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag 50€

im Turnsaal der Volksschule Scheifling

Anmeldung per WhatsApp oder SMS

0664 / 468 12 78

Für das Training bitte bequeme Sportbekleidung und etwas zum Trinken mitnehmen!