



Gemeinde St. Georgen am Kreischberg  
8861 St. Georgen 45, Tel.: 03537/221  
gde@st-georgen-kreischberg.gv.at  
www.st-georgen-kreischberg.gv.at

AMTLICHE  
MITTEILUNG  
ZUGESTELLT  
DURCH POST.AT



**Samstag, 9. November 2024**

# GESUNDHEITS- MESSE

**in der Kreischberghalle von 10-17 Uhr**

**GEMEINSAM G'SUND**  
IN UNSERER GEMEINDE

über 25  
Ausstellerinnen  
und Aussteller  
+ wertvolle Vorträge



**GEMMA'S AN**  
UNSERE GEMEINDE VON MORGEN

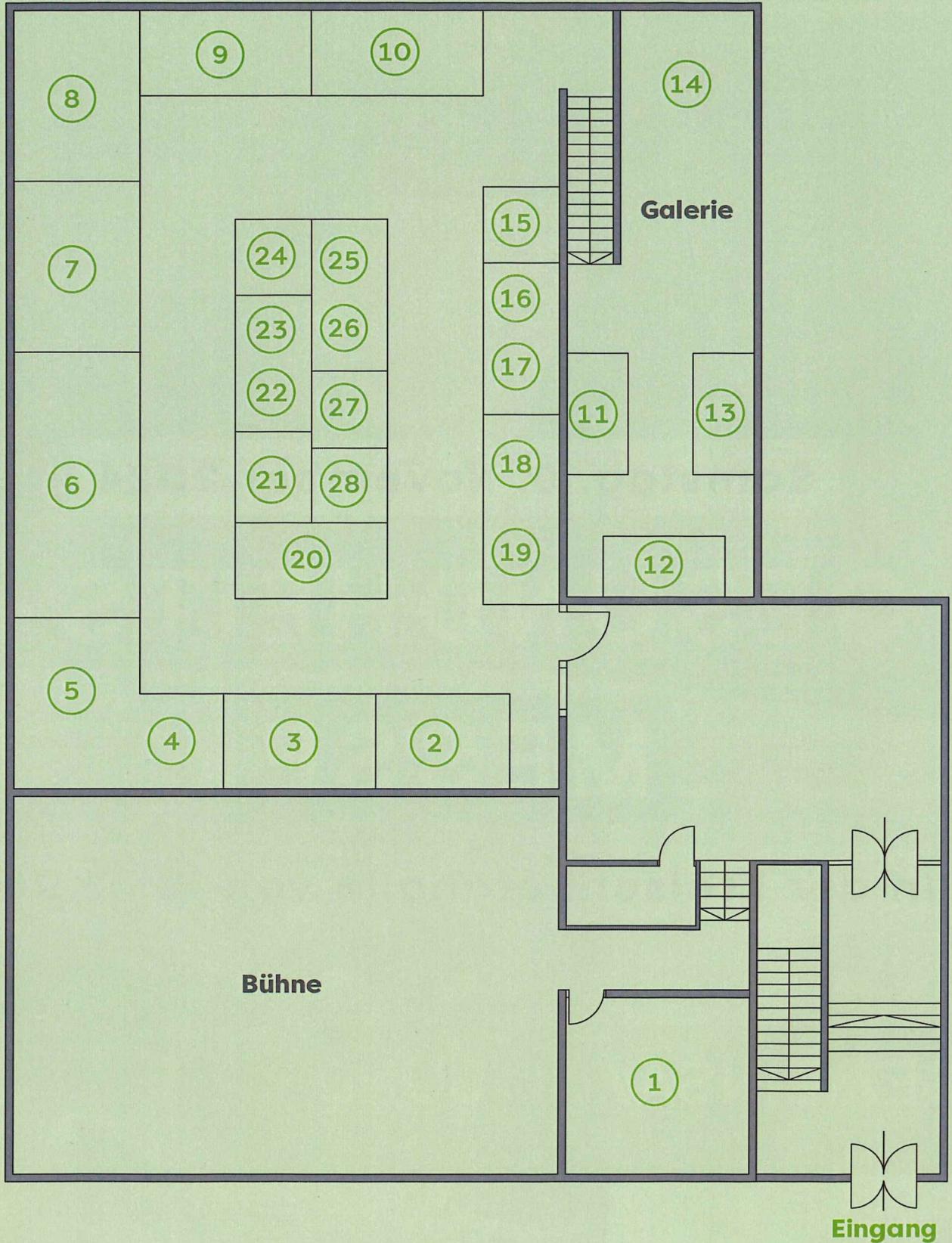


**Raiffeisenbank  
Murau**





# Gesundheitsmesse 9.11.2024





# Kreischberghalle 10:00 bis 17:00 Uhr

## Ausstellerinnen und Aussteller

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| ① Hansaton                                | ⑮ Hebamme – Angelika Lindschinger  |
| ② Stammzelltypisierung, Ordination        | ⑯ MiO Murau – MiteinanderOrt       |
| ③ LKH Murtal/Stolzalpe                    | ⑰ Frühe Hilfen                     |
| ④ Besuchs- und Begleitdienst              | ⑱ Pflege & mehr                    |
| ⑤ Rotes Kreuz                             | ⑲ Haus der Begegnung               |
| ⑥ Intersport Pintar                       | ⑳ Inumed – DDr. Dietmar Rösler     |
| ⑦ Buchhandlung Pfeifenberger              | ㉑ Hospizverein Murau               |
| ⑧ Apotheke Murau                          | ㉒ Tageszentrum St. Lambrecht       |
| ⑨ Ortho aktiv                             | ㉓ Demenzberatung                   |
| ⑩ ET-König                                | ㉔ Krisenvorsorge – Marlies Steiner |
| ⑪ alpakahaus – Kevin Wagner               | ㉕ PSN und ZPG                      |
| ⑫ Vitalfaser – Fam. Spreitzer             | ㉖ GO-ON Suizidprävention           |
| ⑬ Imkerei Dagmar Jerey – Auerlinger Honig | ㉗ Klangschalen – Linda Ebner       |
| ⑭ Kort.X                                  | ㉘ Shiatsu – Lukas Schmiedhofer     |

## Vorträge auf der Bühne

- |   |   |
|---|---|
| → <b>Kinderkrankheiten – kinderleicht?</b><br>um <b>10:30 Uhr</b> mit Kinderärztin Dr. <sup>in</sup> Anita Mang             | → <b>Gesunder Beckenboden</b><br>um <b>13:30 Uhr</b> mit Hebamme Angelika Lindschinger  |
| → <b>Essen – Genießen – Wohlfühlen: Lebensmittel als Superfood</b><br>um <b>11:30 Uhr</b> mit Diätologin Elisabeth Zöchling | → <b>Epigenetik – Die Macht der Gedanken</b><br>um <b>14:30 Uhr</b> mit Ergotherapeutin Christina Seidl und Mentaltrainerin Christine Pokorny |
| → <b>Demenz</b><br>um <b>12:30 Uhr</b> mit Andrea Schnedl, Caritas  | → <b>Krisenvorsorge</b><br>um <b>15:30 Uhr</b> mit Marlies Steiner  |

# Was erwartet uns bei der Gesundheitsmesse?

## Vorsorge, Vorbeugung, Wohlbefinden

Erstmals präsentieren 28 lokale Ausstellerinnen und Aussteller ihre Gesundheitsdienstleistungen, Produkte und Angebote und stehen für **persönliche Beratungen** zur Verfügung. Der Bogen spannt sich von Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und Gesundheitsbüchern bis zur Vitalfaser, Alpakawolle und Honigprodukten. Weiters gibt es einen Schwerpunkt zum Thema Krisenvorsorge: Was tun bei Stromausfall? Auch hier werden heimische Firmen ihre Produkte anbieten und für Gespräche zur Verfügung stehen.

## Tolle Vorträge

Auf der Bühne gibt es spannende Vorträge zu breit gefächerten Themen. Der erste Vortrag entführt Sie in die Welt der Kinderkrankheiten, anschließend folgen Vorträge über Superfood und Demenz. Besonders stolz sind wir auf unsere heimischen Expertinnen, die sich den Themen Beckenboden, Epigenetik und Krisenvorsorge widmen.

Im Raum neben der Bühne werden ganztags Hörtests angeboten. Schwerhörigkeit ist übrigens gut behandelbar, schwerwiegenden Folgeerkrankungen kann damit vorgebeugt werden.

Ein besonderes Highlight ist die Möglichkeit zur Stammzelltypisierung vom Verein „Geben für Leben“ für alle 17- bis 45-Jährigen. Weiters werden Blutzuckertests und Blutdruckmessungen von unseren Diplomkrankenschwestern durchgeführt.

## Gratis impfen

Dankenswerterweise stellt uns Gesundheitslandesrat Dr. Karlheinz Kornhäusl für diesen Tag den Impfbus zur Verfügung. Hier sind sämtliche Impfungen des Gratis-Impfprogramms gegen Grippe, Covid, Masern-Mumps-Röteln und HPV-Gebärmutterhalskrebs für 10- bis 30-Jährige kostenlos erhältlich. (Bei Interesse Impfpass nicht vergessen!)

Für Kinder gibt es ganztägig Spiel und Spaß und ein **Kinderprogramm mit Mehrwert** begleitet von Bettina Pagitsch und Magdalena Moder im Kellergeschoß, auf Sportliche wartet vor der Halle ein Kletterprogramm mit Unterstützung der Bergrettung.

Erwachsene und Kinder können im 1. Stock das Trainingsprogramm Kort.X ausprobieren. Kort.X ist ein Gehirntaining mit Bewegung, das den Kopf fitter macht und Glücksgefühle erzeugt.

## Freier Eintritt

Der **Eintritt ist frei**. Wir freuen uns über **freiwillige Spenden**, mit denen **zwei Defibrillatoren für unsere Gemeinde** angeschafft werden, um im Ernstfall Leben retten zu können. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Elternverein und Seniorenbund werden Kaffee, Kuchen, Glühwein und kleine Leckereien aufwarten und uns auch mit Suppe, Würsteln und Broten verwöhnen.



→ Ein herzliches Dankeschön gebührt dem Organisationsteam um Dr.<sup>in</sup> Birgit Murer-Weilharter und dem Team der Gemeinde sowie allen Freiwilligen, ohne die diese Messe nicht zustande gekommen wäre!