



Winter Yoga

in St. Georgen

Kursbeginn:
Dezember - Ende Februar

Anfänger (sanft):
Montag, 17:15–18:45

Senioren (sanft):
Mittwoch, 16:00–17:30

Mittelstufe (fordernd):
Montag, 19:00–20:30
Dienstag, 17:15–18:45
Donnerstag, 10:00–11:30

Fortgeschritten (anstregend):
Mittwoch, 17:45–19:15

Männeryoga:
Dienstag, 19:00–20:30



Bei Fragen und zur Anmeldung zum Yogakurs (*begrenzte Teilnehmerzahl*) meldet euch bitte bei **Kathrin** telefonisch oder per what's app unter **0677/62569517** oder per Email an **kathrin.seidl82@gmx.at**.