

# Gesundheit im Mittelpunkt

## Gesund Altern



Jeder möchte gerne alt werden, aber wie kann man GESUND alt werden? Je jünger man ist, umso weniger denkt man an eine gesunde Lebensweise. Jedoch haben viele Alterserkrankungen ihre Wurzeln in unseren Lebensgewohnheiten, die man oft ein Leben lang beibehält. Dr. Friedrich Seidl widmet sich an diesem Abend der Bedeutung der Vorsorgemedizin sowie den Leitlinien für ein gesundes Altern.

Info und Anmeldung bei Kathrin Seidl: 0677/62569517

16. Jänner 2025

18:00 - 19:00

Haus der Begegnung

St. Lorenzen am Kreischberg 150

Freiwillige Spende

