

Vortrag & Diskussion

Die magische Anziehungskraft von TikTok, Instagram & Online-Spielen

- Wie fördern Apps & Spiele lange Bildschirmzeiten?
- Warum können Kinder & Jugendliche so schwer aufhören?
- Welche Funktionen erzeugen Glückgefühle, an die wir uns gerne gewöhnen?
- Wie gelingt ein bewusster Umgang in der Familie?
- Wie vermeiden wir Medienstress und fördern Konzentration und Ruhe?



Montag, 20. Jänner

19:00 Uhr

Blasmusikmuseum Oberwölz

Vortrag: Andrea Buhl-Aigner,
Smartphone Coach und Spezialistin für
digitale Medien

www.smartphonecoach.org