

Yoga Kurs



"Immunsystem stärken im goldenen Herbst"



Wann

26. SEPTEMBER - 28. NOVEMBER 2024

(31.10. & 14.11.2024 entfällt)

JEDEN DONNERSTAG | 18:30 - 20:00 UHR

Wo

TURNSAAL VOLKSSCHULE STAINACH-PÜRGG

Was

MITZUBRINGEN: MATTE, SITZKISSEN,
DECKE, TRINKFLASCHE

Wieviel

8 EINHEITEN €110,-




Naturfreunde
Österreich
VERGÜNSTIGUNG FÜR MITGLIEDER

- MUSKULATUR KRÄFTIGEN
- VERSPANNUNGEN & BLOCKADEN LÖSEN
- STRESS ABBAUEN
- ZEIT FÜR SICH SELBST HABEN
- KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG

Namaste! Anita



Begrenzte Teilnehmerzahl - bitte um Anmeldung

Anita Schrottshammer

☎ 0676/ 42 51 132