



Was Hänschen nicht lernt, kann Hans immer noch lernen.

Geistig frisch bleiben im Alter.

Neueste neurobiologische Forschungen beweisen die Lernfähigkeit bis ins hohe Alter. Bedingung für die "Plastizität des Gehirns" ist körperliche Bewegung. Was können wir tun gegen Demenz und damit gegen die Reduktion der Neuronen? Körpereigene Motivationsbotenstoffe bessern das Wohlbefinden und erhöhen die kognitiven Fähigkeiten.

Mittwoch, 6. November 2024

Beginn: 19:00 Uhr

Pfarrhof Pürgg

Pürgg 1, 8951 Stainach-Pürgg

Dr. Franz Feiner

Religionspädagoge, Sozial- und Lebensberater

Ein Seminar mit wohltuenden körperlichen Übungen.

Eintritt: Freiwillige Spende

Auf Ihr Kommen freut sich das Katholische Bildungswerk
der Pfarre Pürgg.

Ansprechperson: Anna Schachner, 0664/5566839