

Gesund & aktiv



SDB „Schmerzfrei durch Bewegung“ mit Erich Kropf

Jede Woche 60 Minuten voller Bewegung für deine Gesundheit nach der Methode von Liebscher & Bracht.

Inhalt: Dehnungsübungen für den ganzen Körper sowie Faszienrollmassage nach Liebscher & Bracht

Wann/Wo: Jeden Donnerstag von 06. Juni bis 11. Juli 2024 von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr - am Sportplatz in Kraubath

Mitzubringen: Sportliche Bekleidung, Trainingsmatte und Handtuch

Kosten: 6 Einheiten: € 80,--

Die Übungen werden so angeleitet, dass sie für jeden machbar sind.

Anmeldungen: Bitte unter 0680/3343097 telefonisch, SMS, Whatsapp oder E-Mail: nina.fraidl@gmx.at

Lebe gesund, beweglich & sorgenfrei mit „Erich bewegt“
Dein Wohlfühlcoach Erich Kropf, zertifiziert nach Liebscher & Bracht

Erich Kropf
Wohlfühlcenter Murtal - AMC Servicecenter
Esperantostraße 1
8720 Knittelfeld
office@wohlfuehlcentermurtal.at
Tel. 0664 134 0 124
www.wohlfuehlcentermur.at

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Mit freundlichen Grüßen
Das Team vom Verein Schönes Kraubath**

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass angefertigtes Bildmaterial für Dokumentationszwecke sowie für Presse und Öffentlichkeitsarbeit eingesetzt werden darf.