

www.leki.do SELBST-SCHUTZ-TRAINING
Die zeitgerechte Selbstverteidigung



STARTER MASTER SILVER MASTER GOLD MASTER



Das, was Du sonst nirgends lernst

SELBST VERTEIDIGUNGS KURS



2. + 3. Nov. 2024 9:00 - 18:00 Uhr

LERNE DICH ZU VERTEIDIGEN!

- Die 3 SELBST-SCHUTZ-TIPPS
- Raus aus der Opferrolle, rein ins Selbstvertrauen
- Recht und Pflicht, Dich zu verteidigen
- Die rote Linie, Ängste positiv nutzen
- Die 3 goldenen Regeln im Notfall
- Was wir von Katzen lernen können
- verbale & körperliche Angriffe abwehren
- STOPP IST STOPP - nicht erst in Notwehr
- Dein Wert ist unbezahlbar!
- Leben in Freiheit und Sicherheit



Im Sportheim Kraubath, Steiermark

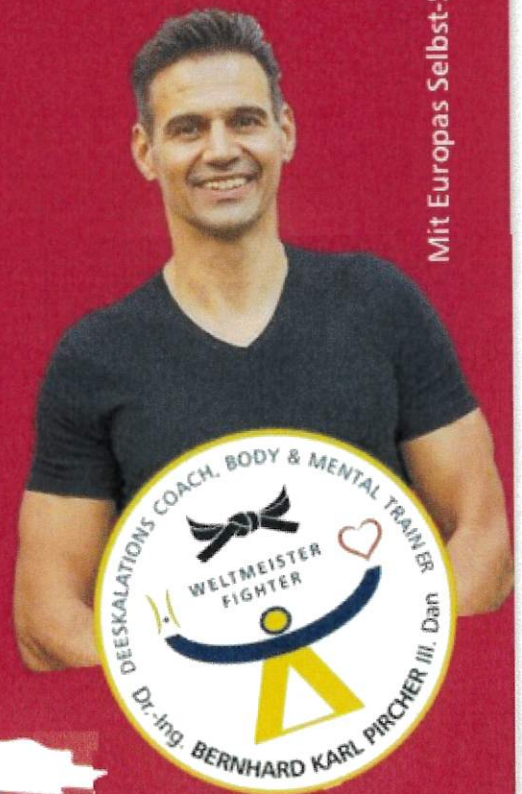


€ 397,- nur € 297,- pro TeilnehmerIn

Incl. special experience

Anmeldung und Infos:

Marlis Scharf +43 699 1216 1817



Mit Europas Selbst-Schutz-Trainer Nr. 1